

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель  
министра здравоохранения



В.В. Колбанов

25 ноября 2003 г.

Регистрационный № 62–0403

**КОРРЕКЦИЯ МИКРОБИОЦЕНОЗА  
ВЛАГАЛИЩА И КИШЕЧНИКА  
У ЖЕНЩИН С ПОМОЩЬЮ ЖИДКИХ  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ  
КОНЦЕНТРАТОВ НОРМОФЛОРИНОВ L И B**

Инструкция по применению

**Учреждение-разработчик:** Научно-исследовательский институт охраны материнства и детства

**Учреждения-соисполнители:** Белорусский научно-исследовательский конструкторско-технологический институт мясной и молочной промышленности, Научно-исследовательский институт санитарии и гигиены

**Авторы:** Т.И. Корнилова, Г.А. Шишко, В.Н. Сидоренко, Л.В. Сафроненко, Е.Н. Грак

## ВВЕДЕНИЕ

Жидкие биологически активные концентраты нормофлоринов L и B изготавливаются УП БелНИКТИММП по ТУ РБ 100098867.2003 на основе штаммов лактобацилл и бифидобактерий. Они представляют собой натуральные биокомплексы, содержащие живые лакто- и бифидобактерии, а также биологически активные субстанции: органические и аминокислоты, витамины, макро- и микроэлементы, иммуномодуляторы, ферменты. Имеют ряд существенных отличий от своих предшественников и являются пробиотиками последнего поколения. Их отличительной особенностью является то, что они включают два активных начала: 1) живые бактерии в физиологически активном состоянии; 2) питательная среда обитания этих бактерий, содержащая микробные метаболиты (органические кислоты, аминокислоты, в том числе незаменимые, витамины С, D, группы В, микроэлементы, минеральные и антибиотикоподобные вещества, ферменты, лизоцим), усиливающие их терапевтический эффект. Возможны различные способы применения: перорально, ректально в виде клизм, вагинально в виде тампонов и инстилляций, наружно в виде аппликаций.

Жидкий биологически активный концентрат № 1 (нормофлорин L) содержит смесь штаммов *L. acidophilus*, *L. plantarum*, *L. casei*, *Propionibacterium* в 1 мл  $10^9$  КОЕ молочнокислых палочек и предназначен для использования местно при коррекции дисбиотических нарушений кожных покровов и слизистых.

Жидкий биологически активный концентрат № 2 (нормофлорин B) содержит смесь штаммов *B. adolescentis*, *B. longum*, *B. bifidum*, *B. breve*, *B. infantis* в 1 мл  $10^{10}$  КОЕ бифидобактерий и предназначен для приема внутрь или ректально в виде клизм.

Используемые в концентратах штаммы молочнокислых палочек и бифидобактерий обладают антагонистической активностью в отношении условно-патогенных энтеробактерий (цитобактеров, клебсиелл, протеев), патогенных кишечных бактерий (шигелл, сальмонелл, иерсиний), псевдомонад и др. Штаммы бифидо- и лактобактерий селекционированы по резистентности к антибиотикам, устойчивы к клиндомицину, амикацину, гентамицину, левомецетину, хлорамфениколу, ципрофлоксацину, полимиксину М, цефалексину.

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Жидкие биологически активные концентраты (нормофлорины L, B) применяются:

- для коррекции микробиоценоза влагалища у беременных и небеременных женщин;
- для восстановления нормальной микрофлоры влагалища после санации химиопрепаратами и антибиотиками;
- для подготовки беременных женщин к родоразрешению через естественные родовые пути;
- для восстановления микробиоценоза влагалища у кормящих матерей в период лактации;
- для подготовки женщин к планируемой беременности;
- с целью профилактики вагиноза у беременных и небеременных женщин при обилии кокковой флоры, лейкоцитозе, изменении pH;
- при коррекции дисбактериоза нижних отделов родовых путей у женщин эффективно применение нормофлоринов L и B совместно;
- для коррекции дисбактериоза кишечника различной степени выраженности у взрослых.

## ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

### Способ применения

Жидкие биологически активные концентраты применяются в соответствии с приведенной таблицей.

#### Применение жидких биологически активных концентратов

Способ применения	Доза, мл	Курс, дней
Инстилляция	10	15–20
Вагинальные тампоны	20	10–15
Внутрь	1,0 три раза в день	10–20 дней

Жидкие биологически активные концентраты поставляются 1 раз в 28 дней и хранятся при температуре 4–6° С, перед употреблением подогреваются до температуры 33–37° С.

### Техника проведения санации в виде инстилляций

1. Подогреть нормофлорины L до температуры 33–37° С.
2. Поместить пациентку на гинекологическое кресло или кушетку.
3. Обнажить шейку матки и влагалище зеркалами Куско.

4. Шейку матки и влагалище обработать стерильным ватным тампоном.

5. В стерильный шприц набрать 10 мл нормофлоринов L и ввести во влагалище, оставить на 20 мин.

6. Женщина остается лежать на гинекологическом кресле с приподнятой тазовой областью в течение 20–30 мин.

#### **Техника проведения санации с помощью тампонов**

Используются стерильные вагинальные тампоны или «Тампакс», «ОВ».

1. Подогреть нормофлорины L до температуры 33–37° С.

2. Поместить пациентку на гинекологическое кресло или кушетку.

3. Обнажить шейку матки и влагалище зеркалами Куско.

4. Влагалище и шейку матки обработать стерильным ватным тампоном.

5. Стерильный ватный тампон хорошо пропитать раствором нормофлоринов L.

6. Смоченный тампон ввести в задний свод влагалища на 2 ч.

7. У входа во влагалище поместить стерильный ватный тампон.

8. Через 2 часа тампон необходимо извлечь. Эту процедуру женщина может выполнить самостоятельно.

#### **Прием жидких биологически активных концентратов внутрь**

Внутрь принимают 1,0 мл нормофлоринов В за 15–20 мин до еды 3 раза в день в течение 10–20 дней. Препарат можно запивать кипяченой водой.

#### **Условия хранения**

Жидкие биологически активные концентраты (нормофлорины L и В) хранятся в холодильнике при температуре  $6 \pm 2^\circ \text{C}$ . Срок годности — не более 28 сут с момента выпуска. Перед употреблением нормофлорины подогреваются до температуры 33–37° С.

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Противопоказания при назначении жидких биологически активных концентратов (нормофлоринов L и В) не установлены.

При соблюдении указанных в настоящей инструкции рекомендаций осложнений при использовании нормофлоринов L и В не наблюдалось.