

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ  
Первый заместитель Министра  
Д.Л. Пиневич  
2016 г.



Регистрационный № 272-1215

МЕТОД ГИДРОМАГНИТОТЕРАПИИ КОКСАРТРОЗА

инструкция по применению

Учреждение-разработчик: Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»

Авторы:

д.м.н., доцент В.Г. Крючок, к.м.н., доцент Л.А. Малькевич, к.ф.-м.н.,  
доцент В.Г. Лещенко, Ю.О. Лисковская, Н.Ф. Согомонян

Минск, 2016

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**УТВЕРЖДАЮ**

Первый заместитель министра

\_\_\_\_\_ Д.Л. Пиневич  
05.12.2016

Регистрационный № 272-1215

**МЕТОД ГИДРОМАГНИТОТЕРАПИИ КОКСАРТРОЗА**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: УО «Белорусский государственный  
медицинский университет»

АВТОРЫ: д-р мед. наук, доц. В.Г. Крючок, канд. мед. наук, доц. Л.А. Малькевич,  
канд. физ.-мат. наук, доц. В.Г. Лещенко, Ю.О. Лисковская, Н.Ф. Согомонян

Минск 2016

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкции) изложен метод гидромагнитотерапии (далее — ГМТ), который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на лечение пациентов с коксартрозом. Внедрение метода, изложенного в инструкции, в работу организаций здравоохранения позволит повысить эффективность лечения, уменьшить временную нетрудоспособность и инвалидизацию данной категории пациентов. При осуществлении данного метода достигается сочетанный терапевтический эффект, обусловленный специфичным, патогенетически и симптоматически обоснованным действием ГМТ, способствующим обезболиванию, уменьшению воспалительных явлений, дегидратации, миорелаксации, улучшению регионарного кровообращения, стимуляции трофики, репарации и обменных процессов, нормализации метаболических и двигательных нарушений.

Инструкция предназначена для врачей-физиотерапевтов, врачей-реабилитологов, врачей-ортопедов-травматологов.

## **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ**

1. Аппарат для проведения процедур ГМТ, представляющий собой электронный блок управления и комплект магнитных индукторов, которые крепятся на наружной стороне ванны или магнитный индуктор-«мат», который помещается внутрь ванны, наполненной водой.

По электробезопасности аппарат должен соответствовать требованиям ГОСТ 30324.0-95 (МЭК 601-1-88) для изделий класса I, тип защиты BF.

2. Ванна из немагнитного материала объемом 200 л.

## **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Коксартроз II–III степени.

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ**

1. Системные заболевания крови (Д50–89).
2. Сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации (класс 1X/120–125).
3. Общие противопоказания, соответствующие таковым для назначения гидромагнитотерапии.

## **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА**

Процедура гидромагнитотерапии проводится через 1–1,5 ч после приема пищи. Перед процедурой пациент отдыхает сидя на кушетке или в кресле в течение 10 мин;

- перед началом работы медицинская сестра проверяет исправность аппарата гидромагнитотерапии;

- перед каждой процедурой ванну объемом 200 л моют и дезинфицируют согласно требованиям соответствующих нормативных документов;

- в ванну наливают воду температурой 36–37°C;

- аппарат гидромагнитотерапии подключают к сети переменного тока 220 В;

- на электронном блоке управления аппарата устанавливают параметры воздействия низкоинтенсивным импульсным магнитным полем: индукция магнитного поля —  $16 \pm 5$  мТл, максимальная мощность воздействия (канал 3);

- пациента помещают в ванну в удобном для него положении, лежа с непокрытой водой верхней третью грудной клетки, или сидя, с упором стоп в ножной конец ванны или специальную подставку, под голову укладывают свернутое полотенце или резиновую надувную подушку;

- нажимают кнопку «пуск» и проводят процедуру в течение 12–15 мин;

- после окончания процедуры пациент выходит из ванны, вытирается полотенцем, одевается и отдыхает в удобном для него положении на кушетке или в кресле в течение 20–30 мин;

- курс лечения составляет 8–10 процедур ежедневно или через день, повторный курс лечения — через 4–6 мес.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

Снижение уровня артериального давления более чем на 10–15 мм рт. ст., проявляющееся в развитии головокружения, общей слабости. В этом случае процедуру прекращают.