

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ  
Первый заместитель министр

\_\_\_\_\_ Д.Л. Пиневиц  
16.02.2012  
Регистрационный № 139-1211

**СПОСОБ КОРРЕКЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО ДИСБАЛАНСА  
У ЛИЦ, РАБОТАЮЩИХ В КОНТАКТЕ С ДИНИЛОМ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: УО «Гродненский государственный медицинский университет»

АВТОРЫ: д-р мед. наук, проф. В.М. Пырочкин, д-р мед. наук, доц. В.М. Шейбак, ,  
канд. мед. наук О.Н. Могилевец

Гродно 2012

В инструкции по применению (далее — инструкция) изложен метод диагностики, профилактики и лечения хронической интоксикации динилом лиц, работающих в контакте с динилом, путем назначения витаминно-аминокислотного (ВА) комплекса, состоящего из пиридоксина 5 мг, цианкобаламина 100 мкг, фолиевой кислоты 0,5 мг и глицина 100 мг 1 раз/сут в течение 1 мес.

Рекомендуется для использования в поликлиниках и медико-санитарных частях Республики Беларусь, обслуживающих лиц, работающих на производстве химических волокон.

## **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ**

Назначаемые препараты: пиридоксин 5 мг, цианкобаламин 100 мкг, фолиевая кислота 0,5 мг, глицин 100 мг.

## **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Работа в контакте с ароматическими углеводородами (динилом).

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ**

Противопоказанием к назначению витаминно-аминокислотной композиции является индивидуальная непереносимость входящих в их состав ингредиентов.

Обоснование необходимости внедрения способа коррекции метаболического дисбаланса у лиц, работающих в контакте с динилом.

Доказано, что воздействие динила на организм работающих приводит к возникновению метаболического дисбаланса, при этом наибольшие изменения отмечаются в аминокислотно-белковом обмене. Аминокислоты и их производные относятся к соединениям, на основе которых могут быть разработаны лекарственные средства, обладающие нейро-, гепатотропной и иммуномодулирующей активностью. Это может быть усилено дополнительным введением некоторых микроэлементов и витаминов, что позволяет максимально эффективно стимулировать определенные метаболические пути в организме. Данный класс препаратов предназначен для направленной метаболической коррекции состояний, возникающих при длительном воздействии токсических факторов. Учитывая, что такие препараты практически не обладают (или обладают очень низкой) токсичностью, это позволяет широко применять их с лечебной и профилактической целью для коррекции метаболического, иммунного статуса, повышения неспецифической резистентности организма и в полной мере реализовать их свойства в качестве средств метаболической терапии.

Стоимость данных комплексов незначительна. При назначении пациентам, работающим в контакте с динилом, для коррекции метаболического дисбаланса витаминно-аминокислотного комплекса, получена положительная динамика клинико-функционального состояния и нормализация ряда нарушенных лабораторных показателей.

## **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА**

Схема витаминной профилактики и лечения хронической интоксикации у лиц, работающих в контакте с динилом, следующая: витаминно-аминокислотный комплекс, состоящий из пиридоксина 5 мг, цианкобаламина 100 мкг, фолиевой кислоты 0,5 мг и глицина 100 мг назначается курсом в течение 1 мес.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

Применение витаминных комплексов, содержащих указанные компоненты, при учете противопоказаний осложнений не вызывает.