

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

Д.Л.Пиневиц

«20» сентября 2016 г.

Регистрационный № 063-1016

**МЕТОД ОЦЕНКИ РИСКА РАЗВИТИЯ ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО
ВОЗРАСТА**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:

Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр «Кардиология»

Государственное научное учреждение «Институт биоорганической химии Национальной академии наук Беларуси»

АВТОРЫ: к.м.н. Павлова О.С., академик НАН Беларуси, д.м.н., профессор Мрочек А.Г., к.б.н. Огурцова С.Э., к.м.н. Ливенцева М.М., Павлюковская Я.В., к.б.н. Афонин В.Ю.

Минск, 2016

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель министра

_____ Д.Л.Пиневиц
28.10.2016
Регистрационный № 063-1016

**МЕТОД ОЦЕНКИ РИСКА РАЗВИТИЯ ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО
ВОЗРАСТА**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: ГУ «Республиканский научно-практический центр “Кардиология”», ГНУ «Институт биоорганической химии Национальной академии наук Беларуси»

АВТОРЫ: канд. мед. наук О.С. Павлова, д-р мед. наук, проф., акад. НАН Беларуси А.Г. Мрочек, канд. биол. наук С.Э. Огурцова, канд. мед. наук М.М. Ливенцева, Я.В. Павлюковская, канд. биол. наук В.Ю. Афонин

Минск 2016

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкция) изложен метод оценки риска развития эссенциальной артериальной гипертонии (АГ) у лиц трудоспособного возраста. Инструкция предназначена для врачей-кардиологов, врачей-терапевтов, иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих помощь пациентам с АГ.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

1. Карточки для хранения крови человека.
2. Спектрофотометр с возможностью комплексной оценки препаратов нуклеиновых кислот.
3. Комплект реагентов для выделения дезоксирибонуклеиновой кислоты (ДНК).
4. Набор для проведения амплификации (нуклеотиды, термостабильная ДНК-полимераза, буфер, очищенная вода).
5. Ростомер.
6. Весы электронные.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Первичная медицинская профилактика АГ.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Отсутствуют.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

Настоящий метод основан на определении риска развития эссенциальной АГ у лиц трудоспособного возраста с учетом генотипа полиморфизма М235Т гена ангиотензиногена, идентифицируемого с помощью полимеразной цепной реакции и полиморфизма длин рестрикционных фрагментов (ПЦР-ПДРФ) и индекса массы тела (ИМТ) по формуле Кетле: $ИМТ = \text{вес}/\text{рост}^2$.

1-й этап — определение показателя риска развития эссенциальной АГ.

Показатель риска развития АГ (Р) рассчитывается по формуле:

$$P = \frac{1}{1 + e^{-(7,1 - 0,26 * ИМТ - 1,1 * АГТ)}},$$

где Р — показатель риска развития заболевания;

е — основание натурального логарифма;

ИМТ — индекс массы тела;

АГТ — наличие генотипа ТТ полиморфизма М235Т гена ангиотензиногена.

Параметры оценки множественной логистической регрессионной модели: $\chi^2 = 43,5$; $p = 0,0001$; чувствительность — 71%; специфичность — 75%.

2-й этап — определение степени риска развития эссенциальной АГ у лиц трудоспособного возраста.

При значении показателя риска (P):

- от 0,001 до 0,2 — очень высокая степень риска развития АГ;

-от 0,2 до 0,4 — высокая степень риска развития АГ;

-от 0,4 до 0,8 — средняя степень риска развития АГ;

- от 0,8 до 1,0 — низкая степень риска развития АГ.

При наличии очень высокого, высокого и среднего риска развития эссенциальной АГ лицам трудоспособного возраста рекомендуется снижение ИМТ менее 25 кг/м² в течение 1 года с последующим ежегодным контролем уровня артериального давления и ИМТ.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Отсутствует.