

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



Первый заместитель Министра
Е.Л.Богдан

«11» 06 2021 г.

Регистрационный № 055-0621

**МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ БЕСПЛОДИЯ У ЖЕНЩИН
С ИЗЫТКОМ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕМ**
(инструкция по применению)

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: государственное учреждение
«Республиканский научно-практический центр «Мать и дитя»

АВТОРЫ: Васильев С.А., к.м.н. Курлович И.В., к.м.н. Ващилина Т.П.,
Семенчук В.Л., Камлюк А.М., Виктор С.А., Секержицкая Л.А.

Минск, 2021

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель министра

Е. Л. Богдан

11.06.2021

Регистрационный № 055-0621

**МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ БЕСПЛОДИЯ У ЖЕНЩИН
С ИЗБЫТКОМ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕМ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: ГУ «Республиканский научно-практический
центр “Мать и дитя”»

АВТОРЫ: С. А. Васильев, канд. мед. наук И. В. Курлович, канд. мед. наук
Т. П. Ващилина, В. Л. Семенчук, А. М. Камлюк, С. А. Виктор, Л. А. Секержицкая

Минск 2021

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкция) изложен метод лечения бесплодия у женщин с избытком массы тела и ожирением, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на лечение бесплодия у данной категории женщин.

Настоящая инструкция предназначена для врачей — акушеров-гинекологов, врачей-эндокринологов, врачей-терапевтов и иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь супружеским парам с установленным диагнозом бесплодие в стационарных и/или амбулаторных условиях.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

Лекарственные средства, используемые в соответствии с выявленной причиной бесплодия. Применение осуществляется в соответствии с инструкцией по применению лекарственных средств.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

1. МКБ-10: E66. Ожирение.
2. МКБ-10: N97. Женское бесплодие.
3. МКБ-10: N97.0. Женское бесплодие, связанное с отсутствием овуляции.
4. МКБ-10: N97.1. Женское бесплодие трубного происхождения.
5. МКБ-10: N97.2. Женское бесплодие маточного происхождения.
6. МКБ-10: N97.3. Женское бесплодие цервикального происхождения.
7. МКБ-10: N97.4. Женское бесплодие, связанное с мужским фактором.
8. МКБ-10: N97.8. Другие формы женского бесплодия.
9. МКБ-10: N97.9. Женское бесплодие неуточненное.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Соответственно таковым для медицинских изделий, используемых для реализации метода, изложенного в данной инструкции по применению.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

Метод, изложенный в настоящей инструкции, основан на персонифицированном подходе к лечению бесплодия у женщин с избытком массы тела и ожирением и реализуется в несколько этапов (приложение).

Этап 1. Индивидуализированный комплексный подход с использованием немедикаментозного, медикаментозного, хирургического методов лечения (длительность 6 мес.)

1.1. Модификация образа жизни:

диета с целью редукции веса (дефицит 500–700 ккал от физиологической потребности, это составит 1200–1500 ккал/день для женщин) и изменения пищевого поведения (уменьшение порций, ведение пищевого дневника, соблюдение частоты приема пищи (5–6 приемов пищи в 1 сут: 3 основных, 2–3 перекуса), консультация врача-диетолога (при отсутствии снижения веса и по

желанию женщины). Рекомендуемое снижение веса 5–10 % от первоначальной массы тела в течение 3-х мес.;

физическая активность под контролем частоты сердечных сокращений (аэробные нагрузки: быстрая ходьба, бег, плавание, средней интенсивности не менее 150 мин в неделю);

регулирование сна и бодрствования (непрерывный ночной сон 7–8 ч).

1.2. Лечение полового партнера при наличии формы бесплодия, связанного с мужским фактором.

1.3. Лечение эндокринных заболеваний совместно с врачом-эндокринологом.

1.4. Лечение сопутствующих соматических заболеваний совместно с врачом-терапевтом.

1.5. Консультация психолога и/или врача-психотерапевта.

1.6. Лечение инфекций и воспалительных заболеваний органов малого таза.

1.7. Лечение недостатка или дефицита витамина D (МКБ-10: E55). Недостаток витамина D — 21–29 нг/мл (51–74 нмоль/л), дефицит витамина D <20 нг/мл (<50 нмоль/л) (Международное эндокринологическое общество, клинические рекомендации, 2011 г.). Рекомендуется назначение витамина D в соответствии с инструкцией по медицинскому применению лекарственного средства.

1.8. Лечение анемии и латентного дефицита железа (МКБ-10: E61.1).

1.9. Преодоление инсулинорезистентности при наличии у женщины нарушений углеводного и жирового обменов (физическая активность, диета, применение лекарственных средств).

1.10. Бариатрическая хирургия по показаниям, при неэффективности медикаментозного лечения.

Этап 2. Медикаментозные и хирургические методы лечения в зависимости от причины бесплодия

2.1. Женское бесплодие, связанное с отсутствием овуляции (МКБ-10: N97.0):

индукция овуляции возможна при достижении индекса массы тела менее 30; овариальная стимуляция с использованием не прямых индукторов овуляции (антиэстрогены, ингибиторы ароматаз);

овариальная стимуляция с использованием прямых индукторов овуляции (гонадотропины);

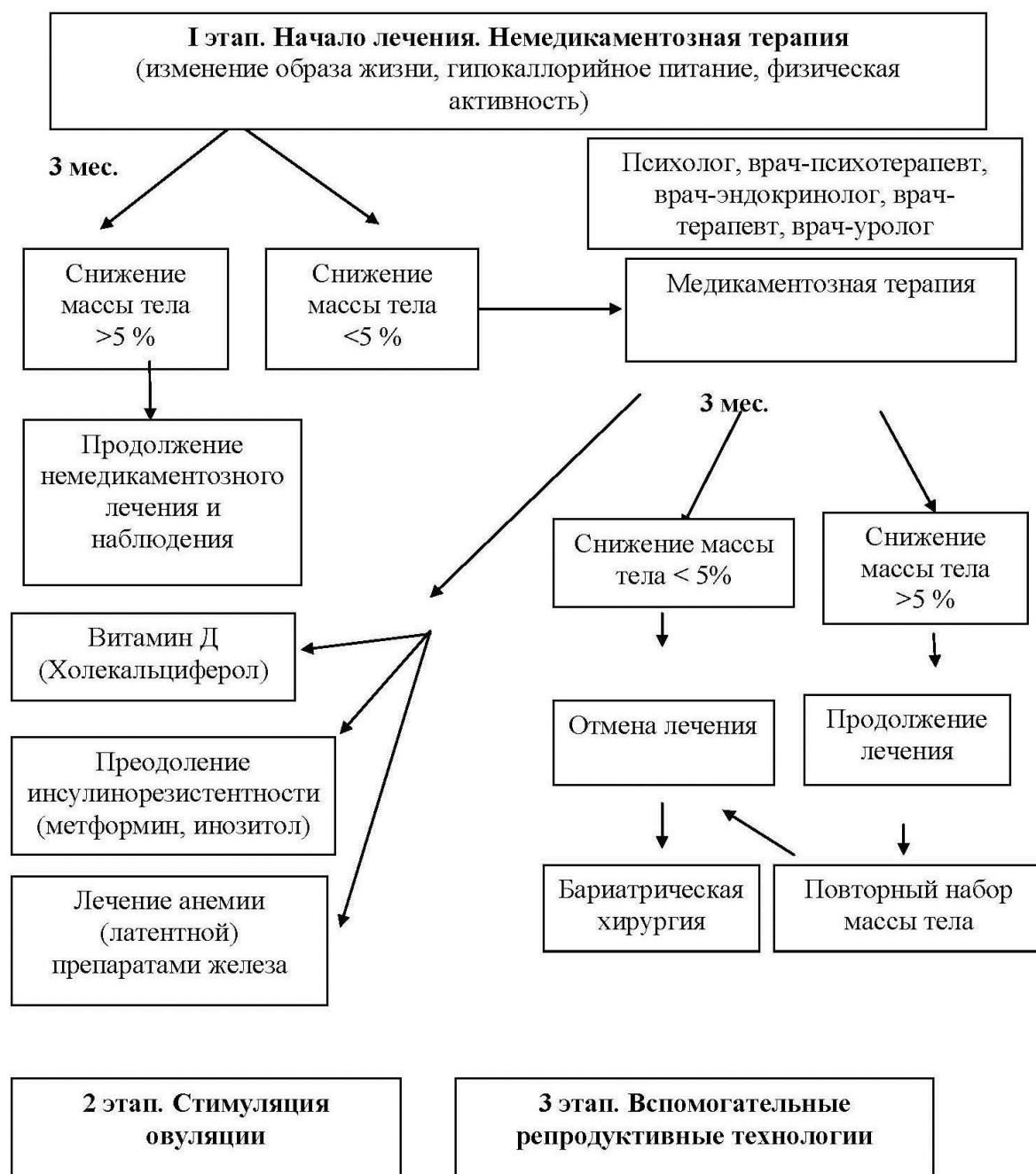
овариальная стимуляция с применением хирургического метода — лапароскопическая каутеризация яичников (드릴линг яичников).

2.2. Медикаментозные и хирургические методы лечения в зависимости от установленного диагноза: женское бесплодие трубного происхождения (МКБ-10: N97.1), женское бесплодие маточного происхождения (МКБ-10: N97.2), женское бесплодие цервикального происхождения (МКБ-10: N97.3) осуществляются согласно постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.02.2018 № 17 «Об утверждении клинического протокола “Медицинское наблюдение и оказание медицинской помощи женщинам в акушерстве и гинекологии”».

Этап 3. Применение вспомогательных репродуктивных технологий
Осуществляется при неэффективности других методов лечения.

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ
ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**
Отсутствуют.

Алгоритм лечения бесплодия у женщин с избытком массы тела и ожирением



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения,

в котором внедрен метод)

« ____ » _____

АКТ О ВНЕДРЕНИИ

1. Наименование предложения для внедрения: инструкция «Метод лечения бесплодия у женщин с избытком массы тела и ожирением».

2. Кем предложено (наименование учреждения разработчика, автор):
ГУ «Республиканский научно-практический центр “Мать и дитя”» Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

3. Авторы: С. А. Васильев, канд. мед. наук И. В. Курлович, канд. мед. наук Т. П. Ващилина, В. Л. Семенчук, А. М. Камлюк, С. А. Виктор, Л. А. Секержицкая.

4. Источник информации: инструкция по применению «Метод лечения бесплодия у женщин с избытком массы тела и ожирением».

5. Где и когда начато внедрение:

наименование лечебного учреждения, дата внедрения

6. Общее количество наблюдений _____ .

7. Результаты применения метода за период с ____ по ____;
положительные (количество наблюдений) _____;
отрицательные (количество наблюдений) _____;
неопределенные (количество наблюдений) _____.

8. Эффективность внедрения: _____.

9. Замечания, предложения _____.

Дата _____

Ответственные за внедрение: