

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель министра

\_\_\_\_\_ Д.Л. Пиневиц

06.06.2014

Регистрационный № 032-0414

**МЕТОД ВАКУУМ-ДАРСОНВАЛИЗАЦИИ  
ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДИСФУНКЦИЙ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО  
СУСТАВА И МЫШЦ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ОБЛАСТИ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования», УО «Белорусский государственный медицинский университет»

АВТОРЫ: д-р мед. наук, доц. С.П. Рубникович, И.Н. Барадина, д-р мед. наук, проф. Л.Н. Дедова, канд. мед. наук, доц. С.М. Манкевич

Минск 2014

Настоящая инструкция по применению (далее — инструкция) разработана с целью улучшения качества и сокращения сроков комплексной терапии пара- и дисфункций мышц челюстно-лицевой области (ЧЛЮ) при артикуляционно-окклюзионных нарушениях у пациентов, при миалгиях и постнагрузочных миоспазмах мышц челюстно-лицевой области, контрактуре жевательных мышц, заболеваниях ВНЧС.

Инструкция предназначена для врачей-стоматологов-терапевтов, врачей-стоматологов-ортопедов, врачей-стоматологов-хирургов, врачей-стоматологов-ортодентов.

### **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ**

1. Вакуумный аппарат.
2. Аппарат для местной дарсонвализации.
3. Дарсонвальный электрод.
4. Стекланый кювета (диаметр 7–8 мм).
5. Эластичная труба для соединения дарсонвального электрода и стекланной кюветы.

### **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

1. Дисфункции и парадисфункции жевательной мускулатуры.
2. Миоспазм ЧЛЮ.
3. Постнагрузочная миалгия мышц ЧЛЮ.
4. Контрактура жевательной мускулатуры.
5. Синдром болевой дисфункции височно-нижнечелюстного сустава.
6. Артрит ВНЧС.
7. Артроз ВНЧС.

### **ПОКАЗАНИЯ К ПРЕКРАЩЕНИЮ ПРОВЕДЕНИЯ ВАКУУМ-ДАРСОНВАЛИЗАЦИИ**

1. Выявление непереносимости переменных высокочастотных импульсных токов высокого напряжения и малой силы.
2. Развитие нежелательных реакций, требующих прекращения физиотерапевтических процедур.
3. Ухудшение состояния пациента, выраженное обострение заболевания.

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ**

1. Индивидуальная непереносимость переменных высокочастотных импульсных токов высокого напряжения и малой силы.
2. Наличие выраженных экссудативных явлений в суставе.
3. Поливалентная аллергия.
4. Новообразования.
5. Системные заболевания крови, возможность кровотечений.
6. Выраженная кахексия.
7. Заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии субкомпенсации и

декомпенсации.

8. Наличие имплантированного водителя ритма.
9. Сахарный диабет в стадии декомпенсации.
10. Беременность и период лактации.
11. Повреждение кожных покровов в области воздействия.
12. Острые воспалительные и/или грибковые заболевания кожи.
13. Расстройства кожной чувствительности.
14. Психические заболевания, эпилепсия и/или указание на них в анамнезе.

## **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА**

Руководствуясь данными топической диагностики мышц челюстно-лицевой области, воздействие осуществляют на соответствующие лечебные зоны: непосредственно на патологический очаг, на слизистую оболочку или кожу в проекции патологического очага, на окружающие ткани, а также на рефлексогенные, акупунктурные зоны или точки.

В процессе подбора параметров высокочастотного тока, очагового дозированного вакуума следует учитывать индивидуальные особенности каждого пациента. При этом критерием ограничения времени воздействия является появление на коже гиперемии, а на слизистой оболочке — мелкоочечных петехий. Особое внимание следует обратить на величину остаточного давления и регулировать его индивидуально, учитывая чувствительность кожного покрова, слизистой оболочки, исключая их повреждения. Пациент также не должен испытывать болевые ощущения во время воздействия высокочастотным током или очаговым дозированным вакуумом.

На область воздействия устанавливают электрод для вакуум-дарсонвализации. Подготовка электрода к работе: включают источник вакуума, визуально определяют податливость тканей в области воздействия и соответственно устанавливают требуемую величину воздушного зазора до излучателя высокочастотных токов. Далее в вакуумной кювете создают требуемое разрежение и включают высокочастотный генератор. Во время процедуры выходное напряжение на излучателе высокочастотных токов и величину вакуума в вакуумной кювете регулируют в соответствии с выбранной методикой.

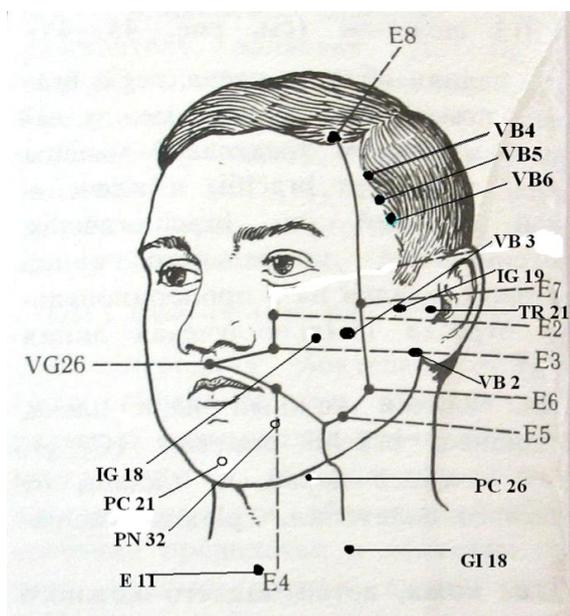
После окончания времени процедуры отключают высокочастотный генератор и в систему пускают воздух путем нажатия на подрывной клапан.

Процедура пунктурной вакуум-дарсонвализации производится по стабильной методике. При стабильной методике электрод для вакуум-дарсонвализации устанавливается неподвижно на рефлексогенную зону. Экспозиция на одно поле воздействия не должна превышать 2–3 мин. На одном месте процедуру следует повторять не ранее, чем через 1–2 дня. Общая продолжительность процедуры не должна превышать 15–20 мин. Курс лечения включает от 4–5 до 10–12 процедур. Повторный курс назначается через 1–2 мес. На этапе диспансерного наблюдения курс рекомендуется повторить через 3–6 мес.

**Применение вакуум-дарсонвализации при дисфункции и парафункции жевательной мускулатуры, миоспазме мышц ЧЛЮ, постнагрузочной миалгии мышц ЧЛЮ, контрактуре жевательной мускулатуры**

Задачи физиотерапевтических процедур: оказать противовоспалительное и обезболивающее действие, восстановить нормальный тонус мышц, обеспечив их релаксацию, способствовать нормализации обменных процессов в тканях и предупреждению локомоторной дисфункции.

Для терапии при повышенном тонусе и мышечных контрактурах величина выходного напряжения должна соответствовать положению регулятора мощности тока 2–4, величина остаточного давления в разрядном промежутке 684–456 мм рт. ст. (91,2–60,8 кПа), воздействие осуществляется в течение 1 мин. Затем величину выходного напряжения меняют на среднюю (4–7 положение регулятора высокочастотных токов), где модулирующая частота 100 Гц и величина вакуума 75,7–30,7 мм рт. ст. (10,1–4,1 кПа) и воздействуют в течение 1–2 мин. Экспозиция на одну мышцу до 3 мин.



**Рисунок — Точки акупунктуры, использующиеся при терапии заболеваний ВНЧС и мышц ЧЛЮ**

Для воздействия на **собственно жевательную мышцу (*m. masseter*)** при стабильной методике в случае гипертонии мышцы используют точки акупунктуры:

E2 — на верхней челюсти в области собачьей ямки;

E3 — на одной вертикали под E2 на уровне крыла носа;

E4 — на 2 см ниже E3 по наружной линии от угла рта;

E5 — у переднего края жевательной мышцы;

E6 — на вершине жевательной мышцы;

E7 — в ямке под скуловой дугой кпереди от суставного отростка нижней челюсти;

IG 18 — на щеке под скуловой костью.

Для воздействия на **кивательную мышцу (*m. sternocleidomastoideus*)** при стабильной методике в случае гипертонии мышцы используют точки акупунктуры:

E11 — у места прикрепления кивательной мышцы к грудинно-ключичному сочленению;

GI 18 — на середине кивательной мышцы.

Для воздействия на **височную мышцу** (*m. temporalis*) при стабильной методике используют точки акупунктуры:

E8 — по верхнему краю височной мышцы в проекции угла роста волос;

VB4 — по переднему краю височной мышцы ниже на 2 см E8;

VB5 — по переднему краю височной мышцы ниже на 4 см E8;

VB6 — по переднему краю височной мышцы ниже на 6 см E8.

Для воздействия на **двубрюшную мышцу** (*m. digastricus*) при стабильной методике в случае гипертонии мышцы используют точки акупунктуры, которые локализуются в области подбородочно-шейной складки.

PC21 — по средней линии шеи в проекции середины верхнего края подъязычной кости;

PC26 — под углом нижней челюсти;

PN32 — на середине расстояния между вырезкой щитовидного хряща и углом нижней челюсти (данные точки располагаются в верхней части шеи при поднятом подбородке, под нижней челюстью).

Курс лечения в зависимости от нейрофизиологических показателей мышц челюстно-лицевой области включает 8–12 процедур через день.

### **Применение вакуум-дарсонвализации при синдроме болевой дисфункции ВНЧС, артрите ВНЧС, артрозе ВНЧС**

Задачи физиотерапевтических процедур: оказать противовоспалительное и обезболивающее действие, способствовать нормализации кровообращения и обменных процессов в тканях сустава, и предупреждению локомоторной дисфункции, приостановить прогрессирование дегенеративного процесса.

Физиотерапевтические процедуры проводят при минимальной активности и в неактивной фазе процесса. Противопоказанием является наличие выраженных экссудативных явлений в суставе.

Методика воздействия — стабильная, используют точки акупунктуры:

VB2 — на уровне меж козелковой вырезки у переднего края ушной раковины;

VB3 — на уровне середины верхнего края скуловой дуги;

E7 — в ямке под скуловой дугой кпереди от суставного отростка нижней челюсти;

IG19 — на уровне середины козелка, у переднего края ушной раковины;

TR21 — на уровне над козелковой вырезки у переднего края ушной раковины.

Воздействие осуществляют на точки акупунктуры. Величина выходного напряжения от 4 до 8 ступени положения регулятора тока. Модулирующая частота 50 Гц. Величина вакуума 531,8–152,3 мм рт. ст. (70,9–20,3 кПа). Общее время процедуры — 5–10 мин. Курс лечения включает 5–12 процедур через день. Повторный курс через 1–2 мес.

## ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Возможные ошибки и осложнения	Пути предупреждения и устранения ошибок и осложнений
Излом стеклянного электрода во время вакуум-дарсонвализации	Замена стеклянного электрода из лечебной зоны производится при отключенном вакууме
Повреждение слизистой оболочки, кожи вакуумным воздействием	Контролировать величину вакуума в соответствии с выбранной методикой и индивидуальными особенностями пациента, последующую процедуру производить со снижением величины вакуума и напряжения
Неприятные ощущения (боль, жжение и т. п.) во время процедуры	Следует учитывать индивидуальную чувствительность кожного покрова, слизистой оболочки в зоне воздействия, при появлении негативных ощущений снизить величину вакуума и напряжения

Применение пунктурной вакуум-дарсонвализации в стоматологической практике сокращает сроки амбулаторного лечения пациентов, повышает качество оказания врачебной помощи и способствует восстановлению стоматологического здоровья.

Разработанный и предложенный метод вакуум-дарсонвализации может применяться в стоматологии при лечении заболеваний височно-нижнечелюстного сустава, мышц челюстно-лицевой области, при артикуляционно-окклюзионных нарушениях у пациентов и может быть использован в стоматологических центрах и отделениях городских, областных и республиканских стоматологических поликлиник.